

# Gastroscoopie met Sedatie

Uw arts heeft met u afgesproken een onderzoek te plannen van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat nuchter bent. In deze folder wordt uitgelegd hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

## Algemene informatie over (de voorbereiding van) de scopie

Een gastroscoopie is een onderzoek waarbij met behulp van een flexibele slang het slijmvlies van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm wordt bekeken. Deze slang heeft aan de tip een lampje met camera en wordt via uw mond in uw maag gebracht. Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten.

## Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. U mag tot 5 uur vóór het onderzoek nog licht ontbijten met twee beschuitjes met jam (zonder boter) en een kopje thee (zonder melk). Daarna mag u niets meer eten, drinken of roken. Als u medicijnen gebruikt kunt u deze innemen na afloop van het onderzoek. Wanneer u gewend bent 's ochtends uw medicatie in te nemen mag u dit uitstellen tot na het onderzoek. Overleg bij twijfel met uw verwijzend arts. Als u een gebitsprothese, losse elementen of een mondpiercing draagt, doet u deze vóór het onderzoek uit. Draagt u een bril, zet deze dan af tijdens het onderzoek.

Als u diabetespatiënt bent kan het noodzakelijk zijn om voor het onderzoek de medicatie aan te passen. Overleg dit met de arts die u verwezen heeft voor het onderzoek.

## Het onderzoek

Een kwartier vóór het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie van MCV Nederland. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer waar de verpleegkundige u ophaalt om u naar de scopie afdeling te begeleiden. U mag plaats nemen op een verrijdbaar bed. De verpleegkundige brengt een infuusnaald bij u in en u krijgt een polsbandje om met daarop uw naam en geboortedatum.

In de onderzoekskamer wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor en dient de arts in overleg met u een kalmeringsmiddel toe. Naast de arts zijn een tweetal verpleegkundigen aanwezig om te assisteren tijdens het onderzoek.

## Het onderzoek zelf

- In sommige gevallen krijgt u een verdoving van de keel en een drankje om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Indien u een keelverdoving heeft gekregen betekent dit dat u na het onderzoek een half uur niet mag eten en drinken.
- U wordt verzocht in linker zijligging plaats te nemen op de onderzoeksbank.
- U krijgt een plastic ring tussen uw tanden om de slang te beschermen.
- Nu wordt het kalmeringsmiddel toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden. Hierdoor zult u van het onderzoek minder merken. Het is geen algehele narcose, maar een ontspanningsmiddel.

De flexibele slang wordt voorzien van een verdovende gelei en via uw mond geïntroduceerd. De arts of verpleegkundige zal u vragen te slikken. Dit kan een vervelend gevoel van te moeten kokhalzen geven. Vervolgens wordt de slang langzaam opgeschoven naar slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

Zo nu en dan blaast de arts een beetje lucht. Hierdoor ontplooit de maag zich, waardoor de arts de binnenkant van de maag goed kan bekijken. Waarschijnlijk moet u hiervan tijdens en na het onderzoek boeren.

- Indien nodig worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk, u voelt dit niet.

### De nazorg:

- Na afloop van het onderzoek verblijft u op de dagverpleging tot u goed wakker bent en tot minimaal een uur na het toedienen van de pijnstiller/slaapmedicatie. Ook krijgt u iets te eten en te drinken. Voordat u naar huis gaat worden de bevindingen van het onderzoek met u besproken, bij voorkeur in bijzijn van uw naaste of degene die u begeleidt. Ook krijgt u alle informatie betreffende het onderzoek op schrift mee naar huis.
- Het is belangrijk dat u na het onderzoek door iemand wordt opgehaald. Wanneer u slaapmedicatie toegediend heeft gekregen is uw reactievermogen beïnvloed en is het de eerste 12 uur wettelijk niet toegestaan zelfstandig deel te nemen aan het verkeer. Daarnaast is het aan te raden geen belangrijke beslissingen te nemen, of gevaarlijke machines te bedienen.

## Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals:

- Hevige plotselinge buikpijn, of pijn die niet binnen enkele dagen verdwijnt.
- Koorts
- Plotseling hevig bloedverlies, of bloedverlies dat niet binnen enkele dagen verdwijnt.

Mocht zich één van deze symptomen bij u voordoen, neemt u dan direct contact met ons op, wij zijn 24 uur per dag bereikbaar.

## Bereikbaarheid/ vragen

Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt kunt u tijdens en buiten (voor dringende gevallen) kantooruren contact opnemen met MCV Nederland via telefoonnummer 088 –5385555.