



Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm. Met behulp van een flexibele slang met een cameraatje (de endoscoop) wordt het slijmvlies van de dikke darm bekeken. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon zijn, daarom wordt de darm voorafgaand aan het onderzoek gelaxeerd. In deze folder wordt uitgelegd hoe dat laxeren (schoonmaken van de darm) gebeurt en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

U kunt kiezen of u het onderzoek met of zonder roesje wilt ondergaan. Een roesje is een ontspanningsmiddel in combinatie met een sterke pijnstiller. Dit is geen narcose, u hoeft er dan ook niet van in slaap te vallen, maar het onderzoek moet zo comfortabel mogelijk zijn voor u.

## **Vorbereiding**

### Eén week voor het onderzoek:

Ongeveer een week voor het onderzoek heeft u een intakegesprek gehad bij MCV Nederland. Tijdens dit gesprek is uw medicijngebruik besproken. Na afloop van het intakegesprek heeft u een recept voor Pleinvue en deze folder mee naar huis gekregen. U kunt dit laxermiddel bij de apotheek ophalen. U dient zich te houden aan de voorschriften in deze folder ( MCV folder). Deze wijken af van de voorschriften in de bijsluiter van de apotheek.

### Drie dagen voor het onderzoek:

Eet drie dagen voor het onderzoek geen vezelrijk brood, zilvervliesrijst, paprika's, uien, bietjes, prei, tomaten of fruit met pitjes (o.a. frambozen, druiven, kiwi's, aardbeien, appels etc.). Deze blijven vaak nog dagen in de darmen aanwezig en kunnen voor een verstopping in de slang (endoscoop) zorgen.

### **NIET AANBEVOLEN:**

- brood met zaden en volkorenbrood
- volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
- asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
- sinaasappel ,grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- noten en pinda's

### AANBEVOLEN:

- beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- magere vleeswaren, kaas **zonder** pitjes
- gekookt ei
- hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes
- rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- appelmoes, vruchtenmoes
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni
- licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt

### Eén dag voor het onderzoek:

- Vanaf vandaag mag u **GEEN** koolzuurhoudende vloeistoffen, melkproducten (ook geen kaas), rode vruchtensappen, rode ranja, troebele vruchtensappen met vruchtvlees en alcohol nuttigen, alleen nog maar heldere vloeistoffen.
- Start de ochtend met een licht ontbijt (2 beschuiten of 1 boterham met beleg) met bijv. kopje thee.
- Om 12.00 's middags tot uiterlijk 15.00 uur mag u een laatste lichte vezelbeperkte maaltijd nuttigen (2 beschuiten of 1 boterham met beleg). U mag hierbij heldere vloeistoffen drinken.
- Na 15.00 uur mag u tot na het onderzoek geen vast voedsel meer eten. Wel mag u veel heldere vloeistoffen drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

### Darmreinigingsmiddel

PLEINVUE is een drank die de darmen reinigt voorafgaand aan een darmonderzoek. Hiervan moet u in totaal 1 liter (500 ml dosis 1 + 500 ml dosis 2) verspreid over 2 dagen drinken (zie het laxeerschema). Ook moet u naast iedere 500 ml PLEINVUE ten minste 1 liter extra heldere vloeistof zoals water, heldere soepen, kruidenthee, zwarte thee of koffie (zonder melk), frisdranken/verduunningen van geconcentreerde vruchtensappen en heldere vruchtensappen (zonder pulp).

### PLEINVUE inname tips:

- Drink PLEINVUE gekoeld voor een betere smaak.
  - Drink PLEINVUE eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
  - Drink PLEINVUE langzaam en in kleine slokjes.
  - Eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.
  - Het drinken van PLEINVUE kan gemakkelijker worden gemaakt wanneer u PLEINVUE afwisselt met kleine slokjes van de extra heldere vloeistof (bijv. thee, ijsthee of water).
  - Vóór u start met het innemen van dosis 2 wordt warme thee aanbevolen.
  - Om de smaak tussendoor weg te krijgen kunt u sorbitolvrije kauwgom gebruiken.
  - **Belangrijk:** drink PLEINVUE langzaam en in kleine slokjes met eventueel slokjes heldere vloeistof tussendoor. Dit zal de inname makkelijker maken en de kans op eventuele misselijkheidsklachten verminderen.
- Omdat u veel vocht verliest door de diarree, is het belangrijk dat u naast het drinken van de PLEINVUE dus nog 2 liter extra heldere vloeistoffen drinkt.

De voorbereiding is afgerond wanneer er na het drinken van de liter PLEINVUE en de heldere vloeistoffen alleen nog heldere, soms lichtgele vloeistof in het toilet komt. U bent dan klaar voor het onderzoek. Door de voorbereiding kunt u last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid. Ook kunt u zich koud voelen.

## Laxeerschema

### Instructie voor de bereiding van PLEINVUE

U heeft 1 verpakking PLEINVUE gekregen met daarin 3 sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet en heeft een mangosmaak. Los de inhoud van deze sachet op in 500 ml water. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.
- Dosis 2 heeft twee sachets, A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd. Dosis 2 heeft een fruitdranksmaak. Beide sachets (A & B) lost u op in 500 ml water. Dit kan weer tot ongeveer 8 minuten duren.

Neem beide oplossingen in volgens het laxeerschema.

### Een dag voor het onderzoek:

Bereidt PLEINVUE dosis 1 voor volgens instructies op de vorige pagina.

- 18.00-19.30, u drinkt de 1<sup>e</sup> dosis Pleinvue rustig met kleine slokjes afgewisseld met ten minste 1 liter heldere vloeistof (slokje Pleinvue afwisselen met slokje heldere vloeistof)
- 19.30 rustperiode- drink zoveel heldere vloeistof als u wilt. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

### Op de dag van het onderzoek:

Maak 's ochtends **4 uur voor de onderzoektijd** de tweede dosis PLEINVUE klaar.

**Let op:** deze dosis bevat 2 sachets (A+B)

Drink voordat u begint met PLEINVUE een kopje thee. Dit vermindert de kans op misselijkheidsklachten.

U drinkt dan 500 ml PLEINVUE binnen 1 uur. Hierna drinkt u binnen 1 uur 1000 ml water of andere heldere vloeistof.

De PLEINVUE mag ook afgewisseld worden met kleine slokjes heldere vloeistof. Indien nodig kunt u het drinken van PLEINVUE even kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel of eventueel misselijkheid verdwenen zijn. Ook bewegen (niet sporten) stimuleert de darmwerking.

Gelieve 2 uur voor het onderzoek NIET meer roken.

**Er moet 2 uur zitten tussen het einde van de inname van de vloeistof (PLEINVUE en heldere vloeistof) en het begin van de coloscopie.**

### Het onderzoek

Het totale onderzoek (dit is inclusief de nazorg) duurt ongeveer 2 uur. Het onderzoek zelf duurt ongeveer een half uur en de nazorg 1 uur. In principe blijft uw kleding schoon, maar het kan fijn zijn om voor de zekerheid reservekleding mee te nemen.

### Voorafgaand aan het onderzoek:

- **15 minuten** voor het afgesproken tijdstip neemt u plaats in de wachtkamer.

- De verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de scopie afdeling. Hier wordt u gevraagd om uw onderkleding uit te trekken en een speciale scopie broekje aan te trekken.
- De verpleegkundige stelt u een aantal vragen. Daarna brengt de verpleegkundige een infuusnaald bij u in en wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor. Ook krijgt u een polsbandje met daarop uw naam en geboortedatum.
- In de onderzoekskamer stelt de arts u een aantal vragen en dient de arts in overleg met u een pijnstiller en/of ontspanningsmiddel toe.
- Gebruik géén vaseline op uw anus, mocht u toch crème willen smeren gebruik dan Sudocreme of Bepanthen.

### Het onderzoek

- Wanneer het onderzoek start, wordt er een flexibele slang via de anus in de darm ingebracht. Aan het uiteinde van deze slang zit een lampje met een camera.
- Zodra de flexibele slang is ingebracht, wordt er CO2 lucht in de darmen geblazen. Hierdoor kan de arts uw darmen beter bekijken. Het kan zijn dat het blazen van de lucht een krampend gevoel veroorzaakt.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- Als de scopist een poliep tegenkomt, zal deze tijdens het onderzoek beslissen om deze te verwijderen of niet.  
Het weghalen van een poliep is niet pijnlijk, wel kan het opschuiven van de endoscoop wat gevoelig zijn.

### **De nazorg**

- Na afloop van het onderzoek verblijft u op de dagverpleging. Hier blijft u tot u goed wakker bent. Ook u krijgt u wat te eten en te drinken. Indien u een broodje van thuis mee wilt nemen, mag dat ook. Als u wakker bent, zal de arts of de verpleegkundige zijn bevindingen met u bespreken.
- Het is belangrijk dat u na het onderzoek door iemand wordt opgehaald.
- Indien u een roesje hebt gehad, is het verplicht dat u opgehaald wordt.

Wanneer u roesje toegediend heeft gekregen, is uw reactievermogen beïnvloed en mag u de **eerste 12 uur na het onderzoek** niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer (ook niet alleen met taxi of OV) of belangrijke beslissingen nemen. **Dat betekent dat degene die u komt ophalen u binnen in de kliniek moet ophalen!**

**Zodra U naar huis gaat, krijgt u een nazorgformulier en het verslag van het onderzoek mee naar huis.**

### **Complicaties**

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals; toenemende buikpijn, koorts of bloedverlies. Mocht u één van deze symptomen vertonen, neemt u dan direct contact met ons op.

## Vragen

Als u zich op de dag van het onderzoek niet lekker voelt of twijfelt over dat de darm niet helemaal schoon is, dan kunt u tijdens kantooruren vanaf 09:00 uur contact nemen met ons op telefoonnummer 088-538 0550. Misselijkheid en braken na de darmvoorbereiding kan voorkomen en is normaal.

Voor spoedeisende zaken die niet kunnen wachten belt u ons dan op telefoonnummer 088-538 0552. U krijgt de dienstdoende arts aan de telefoon.