

Een gastroscoopie is een onderzoek waarbij met behulp van een flexibele slang het slijmvlies van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm wordt bekeken. Deze slang heeft aan de tip een lampje met camera en wordt via uw mond in uw maag gebracht. Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten.

## Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. **Uiterlijk 6 uur** voor het onderzoek mag u nog een licht ontbijt hebben.

(2 beschuiten met jam zonder pitjes) en een kopje thee of zwarte koffie zonder melk. Daarna mag u **niets** meer eten, drinken of roken.

Het onderzoek kan niet doorgaan als u niet nuchter bent. Als u medicijnen gebruikt kunt u deze innemen na afloop van het onderzoek. Wanneer u gewend bent 's ochtends medicatie in te nemen, mag u het inname moment verschuiven tot na het onderzoek.

Als u diabetespatiënt bent kan het noodzakelijk zijn om voor het onderzoek de medicatie aan te passen, overleg dit met uw verwijzend arts.

Als u een gebitsprothese, losse elementen of een mondpiercing draagt, doet u deze **vóór** het onderzoek uit. Als u een bril heeft, zet deze dan af.

Heeft u ooit een **positieve BMRO/MRSA** test gehad, wilt u dan contact met ons opnemen voordat u het onderzoek krijgt?

## Het onderzoek zonder sedatie:

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie en neemt plaats in de wachtkamer.

- De verpleegkundige zal u ophalen en begeleiden naar de scopie afdeling.
- U wordt verzocht in linker zijligging plaats te nemen op de onderzoeksbank.
- U krijgt een plastic ring tussen uw tanden om de slang te beschermen.
- De flexibele slang wordt voorzien van verdovende gelei en via uw mond geïntroduceerd. De arts/verpleegkundige zal u verzoeken te slikken waarna de slang langzaam naar slokdarm, maag en twaalfvingerige darm wordt opgevoerd.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- Na afloop van het onderzoek zal de arts de bevindingen met u bespreken en eventueel vervolgfafspraken maken.
- Na het onderzoek mag u eten en drinken, tenzij anders vermeld door de uitvoerende arts.

## Het onderzoek met sedatie:

- U meldt zich **15 minuten** voor het afgesproken tijdstip in aan de balie en neemt plaats in de wachtkamer.
- De verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de opname van de scopie afdeling. Hier wordt u gevraagd om plaats te nemen op een verrijdbaar bed.
- De verpleegkundige stelt u een aantal vragen. Daarna brengt de verpleegkundige een infuusnaald bij u in en wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor. Ook krijgt u een polsband met daarop uw naam en geboortedatum. Daarna wordt u naar de onderzoekskamer gebracht.
- In de onderzoekskamer stelt de arts u een aantal vragen en wordt u verzocht in linkzijdig te gaan liggen.
- U krijgt een plastic ring tussen uw tanden om de slang te beschermen.

- U krijgt via het infuusnaald de ontspanningsmedicatie toegediend .
- De flexibele slang wordt voorzien van verdovende gelei en via uw mond geïntroduceerd. De arts/verpleegkundige zal u verzoeken te slikken waarna de slang langzaam naar slokdarm, maag en twaalfvingerige darm wordt opgevoerd.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies(biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.

#### De nazorg na het onderzoek met sedatie:

Na afloop van het onderzoek verblijft u op de dagverpleging. Hier blijft u tot goed wakker bent. U mag 1 uur na het geven van de ontspanningsmedicatie naar huis. Ook krijgt u wat te eten ( verschillende soorten rijstewafels/ en of sultana) Indien u een broodje van thuis mee wilt nemen, mag dat ook. Als u wakker bent, zal de arts of de verpleegkundige zijn bevindingen met u bespreken.

Wanneer u ontspanningsmedicatie toegediend heeft gekregen, is uw reactievermogen beïnvloed en mag u de **eerste 12 uur na het onderzoek** niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer ( ook niet alleen met taxi of OV)of belangrijke beslissingen nemen. **Dat betekent dat degene die u komt ophalen u binnen in de kliniek moet ophalen!**

#### Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals; toenemende buikpijn, koorts of bloedverlies.

#### Vragen

Als u zich op de dag van het onderzoek niet lekker voelt, dan kunt u tijdens kantooruren vanaf 09:00 uur contact nemen met ons op telefoonnummer 088-538 0550

Voor spoedeisende zaken die niet kunnen wachten belt u ons dan op telefoonnummer 088-538 0552. U krijgt de dienstdoende arts aan de telefoon.