

# Sigmoïdoscopie Voorbereiding

Een sigmoïdoscopie is een onderzoek waarbij met behulp van een flexibele slang het laatste (linkszijdige) deel van de dikke darm wordt onderzocht. Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het belangrijk dat de darm goed schoon is. U heeft een recept van MCV Nederland meegekregen (of deze is al naar uw apotheek gestuurd), waarmee u de laxeermiddelen bij de apotheek kunt halen.

## Voorbereiding

Eén week voor het onderzoek

De arts zal uw medicijngebruik bespreken. Mocht u medicijnen gebruiken die invloed hebben op de bloedstolling, zoals Sintrommitis (= acenocoumarol), Marcoumar (= fenprocoumon) of Ascal (= acetylsalicylzuur) zal een passend advies ten aanzien van het stoppen van deze medicijnen aan u worden gegeven. Een week vóór het onderzoek dient het gebruik van ijzermedicatie (Ferrogradumet of Ferrofumaraat) te worden gestaakt.

## De dag vóór het onderzoek

U mag tot 13.00 uur alles eten. Na 13.00 uur mag u alleen heldere, niet-koolzuurhoudende drank, zoals koffie (zonder melk), thee, heldere vruchtensappen of bouillon. Het is belangrijk dat u goed blijft drinken, zo spoelt de darm goed door.

## Instructie voor de bereiding en inname van het laxeermiddel (PLEINVUE).

U heeft 1 verpakking PLEINVUE gekregen met daarin 3 sachets. U gebruikt alleen dosis 1 ( groot sachet).

Los de inhoud van de sachet (dosis 1) op in 500 ml water. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren.

- 18.00 uur – 19.30, u drinkt de Pleinvue rustig met kleine slokjes afgewisseld met ten minste 1 liter heldere vloeistof (slokje Pleinvue afwisselen met slokje heldere vloeistof).
- U mag de Pleinvue gekoeld drinken voor een betere smaak of eventueel met een rietje.
- Daarna mag u nog veel heldere vloeistoffen drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.
- Wanneer u start met het drinken van de oplossing, is het belangrijk dat u in de buurt van een toilet blijft. Op een bepaald moment zult u waterige ontlasting krijgen.
- Door de voorbereiding kunt u last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid.

## De dag van het onderzoek

*Vorbereiding als het onderzoek vóór 13.00 uur plaatsvindt:*

Op de dag van het onderzoek neemt u 's morgens uiterlijk 1,5 uur voor het onderzoek een licht ontbijt. Dit bestaat uit een kopje thee en een beschuit met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Drie uur voordat u van huis gaat, dient u zelf thuis het klysma toe.

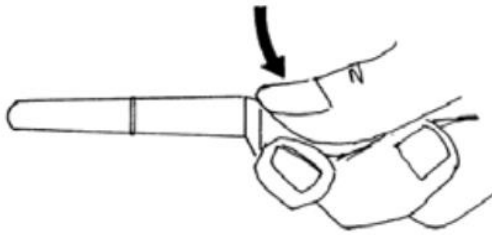
*Vorbereiding als het onderzoek ná 13.00 uur plaatsvindt:*

Op de dag van het onderzoek neemt u als ontbijt en lunch een kopje thee en een beschuit met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. U mag heldere drank (water, koffie of thee zonder melk, heldere vruchtensappen of bouillon) drinken tot een uur voor het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Drie uur voordat u van huis gaat dient u zelf thuis het klysma toe.

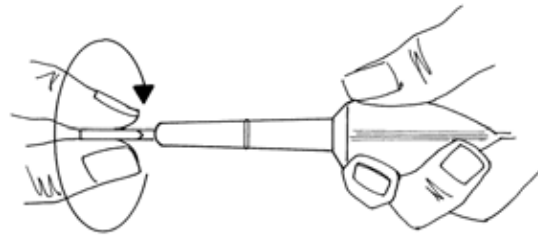
#### Toedienen klysma:

- Houdt de tube aan het onderste gedeelte van de canule vast en haal voorzichtig de dop er af (figuur 1).
- Knijp voorzichtig een druppel vloeistof uit de tube; hierdoor wordt de canule vettig.
- Breng de canule rectaal in.
- Knijp de gehele inhoud van de tube in het rectum (anus).
- Trek de canule zachtjes uit het rectum terug, terwijl u de tube **ingeknepen** houdt (figuur 2).

In de regel komt 5 tot 20 minuten na het toedienen van het klysma ontlasting op gang.



Figuur 1



Figuur 2

#### Het onderzoek

U meldt zich bij MCV Nederland aan de balie en neemt plaats in de wachtkamer. De verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de scopie afdeling.

- Bij aanvang van het onderzoek wordt een flexibele slang met aan de tip een lampje met camera via de anus in de darm ingebracht.
- Er wordt lucht in de darm ingeblazen, wat soms tot darmkrampen leidt.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- Na afloop van het onderzoek zal de arts de bevindingen met u bespreken en eventueel vervolgspraken maken.
- Na het onderzoek mag u weer eten en drinken, tenzij anders vermeld door de arts.
- Het is verstandig om reservekleding bij u te hebben wanneer u voor het onderzoek komt.
- Gebruik géén vaseline op uw anus, mocht u toch crème willen smeren gebruik dan Sudocreme of Bepanthen.

#### Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals; toenemende buikpijn, koorts of bloedverlies.

#### Vragen

Als u zich op de dag van het onderzoek niet lekker voelt of twijfelt over dat de darm niet helemaal schoon is, dan kunt u tijdens kantooruren vanaf 09:00 uur contact nemen met ons op telefoon 088-538 0550. Misselijkheid en braken na de darmvoorbereiding kan voorkomen en is normaal.

Voor spoedeisende zaken die niet kunnen wachten belt u ons dan op telefoonnummer 088-538 0552. U krijgt de dienstdoende arts aan de telefoon.