

## SIGMOÏDSCOPIE

### *Onderzoek van het laatste gedeelte van de dikke darm*

Een sigmoïdoscopie is een onderzoek waarbij met behulp van een flexibele slang het laatste (linkszijdige) deel van de dikke darm wordt onderzocht. Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het belangrijk dat de darm goed schoon is. U heeft een recept van MCV meegekregen (of deze is al naar uw apotheek gestuurd), waarmee u de laxeermiddelen bij de apotheek kunt halen.

### **Vorbereiding**

#### Eén week voor het onderzoek

De arts zal uw medicijngebruik bespreken. Mocht u medicijnen gebruiken die invloed hebben op de bloedstolling, zoals Sintrommitis (= acenocoumarol), Marcoumar (= fenprocoumon) of Ascal (= acetylsalicylzuur) zal een passend advies ten aanzien van het stoppen van deze medicijnen aan u worden gegeven. Een week vóór het onderzoek dient het gebruik van ijzermedicatie (Ferro-gradumet of Ferrofumaraat) te worden gestaakt.

#### De dag vóór het onderzoek

U mag tot 13.00 uur alles eten. Na 13.00 uur mag u niets meer eten. Wel mag u onbeperkt heldere, niet-koolzuurhoudende drank, zoals koffie (zonder melk), thee, heldere vruchtensappen of bouillon. Het is belangrijk dat u goed blijft drinken, zo spoelt de darm goed door.

Om 15.00 uur drinkt u de X-Praep (=laxeermiddel) op, gevolgd door 2 glazen water. De hoeveelheid hangt af van uw lichaamsgewicht:

- Meer dan 75 kg: u drinkt 75 ml van de X-praep drank.
- Minder dan 75 kg: neem uw gewicht in milliliters. Dus als u 60 kg weegt, neemt u 60 ml. Rond altijd naar beneden af.

Het is mogelijk dat u als reactie op de X-praep buikkram্প krijgt.

#### De dag van het onderzoek

##### *Vorbereiding als het onderzoek vóór 13.00 uur plaatsvindt:*

Op de dag van het onderzoek neemt u 's morgens uiterlijk 1,5 uur voor het onderzoek een licht ontbijt. Dit bestaat uit een kopje thee en een beschuit met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Een uur voordat u van huis gaat, dient u zelf thuis het klysma toe.

##### *Vorbereiding als het onderzoek ná 13.00 uur plaatsvindt:*

Op de dag van het onderzoek neemt u als ontbijt en lunch een kopje thee en een beschuit met wat jam (zonder pitjes) of een snee wit brood. U mag heldere drank (water, koffie of thee zonder melk, heldere vruchtensappen of bouillon) drinken tot een uur voor het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze gewoon innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Een uur voordat u van huis gaat dient u zelf thuis het klysma toe.

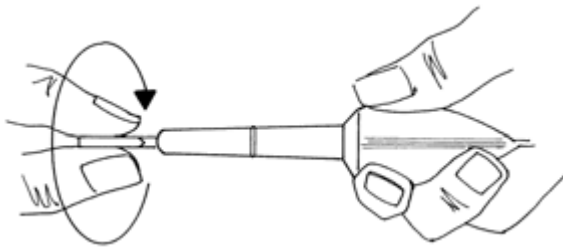
#### *Toedienen klysma:*

1. Houdt de tube aan het onderste gedeelte van de canule vast en haal voorzichtig de dop er af. (Figuur 1)
2. Knijp voorzichtig een druppel vloeistof uit de tube; hierdoor wordt de canule vetig.

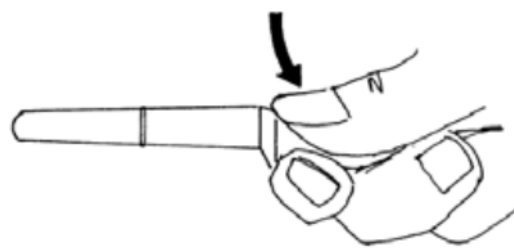
3. Breng de canule rectaal in.
4. Knijp de gehele inhoud van de tube in het rectum (anus).
5. Trek de canule zachtjes uit het rectum terug, terwijl u de tube **ingeknepen** houdt. (Figuur 2)

In de regel komt 5 tot 20 minuten na het toedienen van het klysma ontlasting op gang.

Figuur 1



Figuur 2



### Het onderzoek

U meldt zich bij MCV aan de balie en neemt plaats in de wachtkamer. De verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de scopie afdeling.

- Bij aanvang van het onderzoek wordt een flexibele slang met aan de tip een lampje met camera via de anus in de darm ingebracht.
- Er wordt lucht in de darm ingeblazen, wat soms tot darmkrampen leidt.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- Na afloop van het onderzoek zal de arts de bevindingen met u bespreken en eventueel vervolgafspraken maken.
- Na het onderzoek mag u weer eten en drinken, tenzij anders vermeld door de arts.
- Het is verstandig om reservekleding bij u te hebben wanneer u voor het onderzoek komt.

### Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals; toenemende buikpijn, koorts of bloedverlies.

### Vragen

Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u tijdens en buiten kantooruren contact opnemen met MCV, telefoon: 088 – 5385555.