

AAMBEIEN

Behandeling van aambeien

Wat zijn aambeien?

In de dikke darm net boven de anus bevinden zich zwellichamen die een belangrijke rol spelen bij het afsluiten van de anus. Als deze zwellichamen teveel opzwellen kunnen zij uitzakken, men spreekt dan van aambeien. Deze aambeien kunnen in de anus zitten, de inwendige aambeien, maar ook naar buiten puilen, uitwendige aambeien.

Aambeien zijn onschuldig maar kunnen veel klachten geven in de dagelijkse praktijk.

Wat zijn de klachten?

Aambeien kunnen een branderig gevoel, pijn en jeuk aan de anus veroorzaken. Ook kan er sprake zijn van bloedverlies bij het ontlasten of afvegen.

Wat zijn de oorzaken?

De belangrijkste oorzaak van aambeien is obstipatie. Doordat de ontlasting harder is en u harder moet persen komt er teveel druk te staan op de zwellichamen. Hierdoor kunnen deze opzwellen en uitzakken.

Aambeien komen vaker voor bij mensen met een zittend beroep omdat zij door onvoldoende lichaamsbeweging vaak hardere ontlasting hebben. Daarnaast kan veel zitten de druk op de anus vergroten. Overgewicht kan ook een oorzaak zijn van aambeien, een te hoog lichaamsgewicht verhoogt de druk op de anus.

Tijdens zwangerschap en tijdens de bevalling hebben vrouwen een verhoogd risico op aambeien.

Wat is de behandeling?

Er zijn verschillende crèmes en zetpillen te koop bij de drogist. Deze bevatten vaak lidocaïne en zink. Lidocaïne werkt verdovend en zink kan mogelijk de aambeien iets verschrompelen. Als u herhaaldelijk of langdurig last heeft van aambeien dan kan het nodig zijn om deze met een behandeling weg te halen.

Er zijn verschillende manieren om de inwendige aambeien weg te halen.

Dit kan door middel van het afbinden van de aambeien met een elastiekje, dit wordt rubberbandligatie genoemd. Dit zorgt ervoor dat de aambeien afsterven en na ongeveer een week vallen ze er af.

Binnen MCV gebruiken we vooral de rubberbandligatie methode. Alle behandelingen zijn poliklinisch, wat wil zeggen dat u na de ingreep weer naar huis mag.

De arts zal met een proctoscoop, een kort buisje, de anus inwendig inspecteren. Daarna kan hij kiezen voor het afbinden van de aambeien met een elastiekje. Hierdoor trekken de bloedvaatjes samen en verschrompelen de aambeien.

De behandeling kan wat gevoelig zijn, maar zelden pijnlijk. Na de behandeling kunt u nog 1 a 2 dagen wat last hebben van een lichte pijn, die te bestrijden is met paracetamol. U kunt tot 2 weken na de behandeling nog iets bloed verliezen, dit kunt u met een inlegkruisje opvangen.

Wat mag ik wel en niet na de behandeling?

Na de behandeling moet u er zorg voor dragen dat uw ontlasting soepel is. Persen geeft een negatief effect op de behandeling. Om deze reden adviseren wij u minimaal 2,5 liter vocht te nemen.

Verder zijn er geen beperkingen in uw dagelijks functioneren.

Om in de toekomst aambeien te voorkomen is het raadzaam de volgende leefregels in acht te nemen;

- Vezelrijk eten (bruin brood, veel groente, 2 of 3 vruchten per dag)
- Voldoende te drinken minimaal 2,5 liter per dag
- Voldoende te bewegen
- Naar het toilet gaan bij aandrang, zo min mogelijk ophouden van de ontlasting

Dit voorkomt dat de ontlasting hard wordt en de druk op de zwellichamen te groot wordt.

Moet ik na de behandeling nog voor controle komen?

Het kan zijn dat de behandeling een paar keer herhaald moet worden, in dat geval wordt een vervolgspraak gemaakt.

Als u na de behandeling langer dan 2 dagen bloed verliest of pijn blijft houden die met paracetamol niet te stillen is, dan kunt u contact opnemen met MCV, telefoon 088-5385555.

