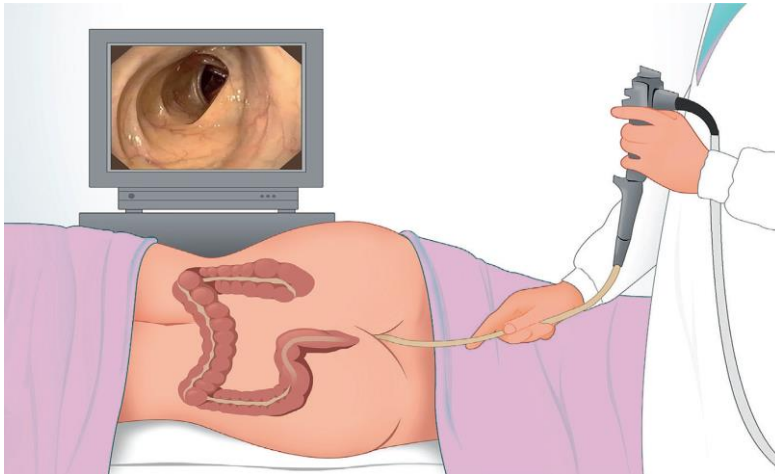


# Coloscopie

Uw arts heeft met u afgesproken een onderzoek te plannen van de dikke darm. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon zijn, daarom wordt de darm voorafgaand aan het onderzoek gelaxeerd. In deze folder wordt uitgelegd hoe dat laxeren (schoonmaken van de darm) gebeurt en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

## Algemene informatie over (de voorbereiding van) de scopie

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm. Met behulp van een flexibele slang met een cameraatje (de endoscoop) wordt het slijmvlies van de dikke darm bekeken. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon zijn, daarom dient u uw darm voorafgaand aan het onderzoek te laxeren.



## Vorbereiding

### Eén week voor het onderzoek:

Voorafgaand aan het onderzoek heeft u een intakegesprek gehad bij MCV. Tijdens dit gesprek is onder andere uw medicijngebruik besproken en zijn er afspraken gemaakt over hoe u hiermee om moet gaan. Tijdens de intake is er ook gesproken over de mogelijkheden omtrent sedatie (licht slaapmiddel) en de voor- en nadelen hiervan.

Na afloop van het intakegesprek heeft u een recept voor Pleinvue mee naar huis gekregen of is het recept naar uw apotheek gefaxt. U kunt dit laxeremiddel bij de apotheek ophalen. U dient zich te houden aan de voorschriften in deze folder. Deze wijken af van de voorschriften in de bijsluiter van de apotheek. Houdt er rekening mee dat dit medicijn niet altijd op voorraad is en dat u het op tijd ophaalt.

## Medicijnen:

Als u diabetes mellites (suikerziekte) heeft is er tijdens de intake met u afgesproken hoe u uw medicatie moet aanpassen voor het onderzoek. Is dit niet het geval, neem dan contact met ons op.

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt is er tijdens de intake met u afgesproken of en wanneer u tijdelijk moet stoppen met deze medicatie. Is dit niet het geval, neem dan bij voorkeur een week voor het onderzoek contact met ons op. Bent u onder behandeling bij de trombosedienst, geef dan ook daar de datum van uw onderzoek door.

De bloedverdünnende medicijnen Ascal®, Acetylsalicylzuur of Carbasalaatcalcium mag u gewoon blijven gebruiken.

Indien u ijzertabletten gebruikt, moet u hier een week voor het darmonderzoek mee stoppen; door deze tabletten kleurt de darmwand zwart en wordt deze minder goed zichtbaar. Na het onderzoek kunt u het gebruik van de ijzertabletten hervatten.

Overige medicatie mag u gewoon innemen, een uur vóór de start van de inname van de voorbereidingsvloeistof of een uur ná het laxeren.

## Twee dagen voor het onderzoek:

Om uw dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Pitjes, zaden etc. blijven vaak nog dagen in de darmen aanwezig en kunnen voor een verstopping in de slang (endoscoop) zorgen. U start met een **vezelbeperkt dieet**.

Zie hieronder wat u wel en niet mag eten:

### AANBEVOLEN:



- beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- magere vleeswaren
- gekookt ei
- hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes
- rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- appelmoes, vruchtenmoes
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni,
- licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
- gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt

## NIET AANBEVOLEN:



- brood met zaden en volkorenbrood,
- volkoren en meergranenpasta en zilvervliesrijst
- asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten,
- taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
- sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- noten en pinda's

## Darmreinigingsmiddel Pleinvue

Het aan u voorgeschreven darmreinigingsmiddel heet Pleinvue. Pleinvue is een drank die sterk laxerend werkt waardoor u regelmatig naar het toilet zou moeten gaan.

Pleinvue veroorzaakt een dunne tot waterige stoelgang en spoelt uw dikke darm op deze manier geheel schoon.

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen houdt geen rekening met de planning voor het onderzoek. Leest u deze daarom gerust door, maar houdt u zich aan de hierna volgende instructies met betrekking tot het voorbereiden.

### Bereiden van de Pleinvue

De Pleinvue verpakking bevat 3 sachets. Voor dosis 1 is er één sachet.

De oplossing van dosis 1 heeft een mangosmaak. Voor dosis 2 zijn er twee sachets (A en B). De oplossing van dosis 2 heeft een fruitdranksmaak.

**Voor het juiste resultaat dient u altijd met dosis 1 te starten.**

### Inname tips Pleinvue:

- Drink Pleinvue gekoeld voor een betere smaak
- Drink Pleinvue eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- **Neem kleine slokkjes**, dus niet een glas in één keer leeg drinken, om misselijkheid te voorkomen. Eventueel tussendoor wat slokkjes van de extra heldere vloeistof, bijvoorbeeld thee of helder sap.
- Gebruik tussendoor kauwgum zonder sorbitol
- Start met een kopje thee vóór u de tweede dosis Pleinvue inneemt.

## Mogelijk ongemak door het drinken van Pleinvue

Ongeveer 3 uur na het drinken van het eerste glas Pleinvue komt de eerste ontlasting los. Dit kan onprettig zijn, omdat het laxerend middel een krampend gevoel in de darmen kan veroorzaken.

In uitzonderlijke gevallen ontstaat er ernstige buikpijn of maakt de misselijkheid het u onmogelijk de Pleinvue te drinken. Neemt u in dat geval contact op met MCV, via telefoonnummer 088 – 5385555.

## Dag vóór het onderzoek

's ochtends normaal vezelbeperkt ontbijt

's middags lichte vezelbeperkte lunch: kopje thee of koffie met 2 beschuiten (niet belegd met vleeswaren of kaas)

De lunch mag u uiterlijk tot 14:00 uur nuttigen. Daarna mag u alleen nog **heldere** dranken nemen. Zoals water, koffie zonder melk, thee, gezeefde bouillon (geen tomaten), limonade (geen rode) of appelsap. U mag tot na het onderzoek **niets** meer eten.

Om **17:00 uur** maakt u de eerste dosis Pleinvue klaar.

Schenk de inhoud van dosis 1 in een maatbeker (groter dan 500 ml), voeg water toe tot 500 ml en roer tot al het poeder is opgelost (kan 5 tot 8 min duren).

U drinkt de 500 ml Pleinvue binnen 30 tot 60 min op, met kleine slokken. Hierna drinkt u binnen 30 min tenminste 500 ml heldere vloeistof.

De rest van de avond blijft u heldere dranken (water, thee, bouillon, vruchtensap zonder pulp of vruchtvlees, heldere frisdrank of koffie zonder melk) drinken, minimaal nogmaals 500 ml.

Drink géén alcohol.

## Dag van het onderzoek

Let op: U mag nog steeds niets eten tot na het onderzoek.

Maak 's ochtends **4 uur vóór het onderzoek** de tweede dosis Pleinvue klaar.

Drink eerst een kopje thee of helder sap, voordat u met de tweede dosis Pleinvue start.

**Let op:** deze dosis bevat 2 sachets (A+B)

Schenk de inhoud van beide sachets in een maatbeker (groter dan 500 ml), voeg water toe tot 500 ml en roer tot al het poeder is opgelost. (kan 5 tot 8 min duren)

U drinkt de 500 ml Pleinvue binnen 30 tot 60 min op, met kleine slokken. Hierna drinkt u binnen 30 min tenminste 500 ml heldere vloeistof.

**Tot 2 uur vóór het onderzoek drinkt u nog minimaal 500 ml. Vanaf dat moment mag u niets meer drinken en niet meer roken.**

## Wanneer zijn uw darmen schoon?

Wanneer de darmreiniging goed gelukt is, komt er alleen nog maar heldere, soms lichtgele, vloeistof in het toilet zoals op de eerste afbeelding. U bent dan klaar voor het onderzoek. Wanneer het nog niet helder genoeg is, blijft u proberen nog zoveel mogelijk water of heldere vloeistof te drinken.



## Het onderzoek zelf

Het totale onderzoek (inclusief de nazorg) duurt ongeveer 2 uur. De coloscopie zelf duurt ongeveer een half uur. In principe blijft uw kleding schoon, maar het kan fijn zijn om voor de zekerheid reservekleding mee te nemen.

### Voorafgaand aan het onderzoek:

Een kwartier voor het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie van MCV Nederland. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer waar de verpleegkundige u ophaalt om u naar de scopie afdeling te begeleiden. Hier wordt u gevraagd om uw onderkleding uit te trekken, een scopiebroek aan te doen en plaats te nemen op een verrijdbaar bed. De verpleegkundige brengt een infuusnaald bij u in en u krijgt een polsbandje om met daarop uw naam en geboortedatum.

In de onderzoekskamer wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor en dient de arts in overleg met u een pijnstiller en/of slaapmiddel toe. Naast de arts zijn een tweetal verpleegkundigen aanwezig om te assisteren tijdens het onderzoek.

### Het onderzoek zelf

- Als het onderzoek start wordt een flexibele slang via de anus in de darm ingebracht. Aan het uiteinde van deze slang zit een lampje met een camera.
- Zodra de flexibele slang is ingebracht wordt er lucht in de darmen geblazen. Hierdoor kan de arts uw darmen beter bekijken. Het kan zijn dat het blazen van de lucht een krampend gevoel veroorzaakt.
- Wanneer nodig worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk, u voelt dit niet.

- Als de arts een poliep tegenkomt, zal hij deze in de meeste gevallen meteen verwijderen. Een poliep is een klein uitgroeijsel van de binnenbekleding (slijmvlies) van het maagdarm-kanaal. Hoewel de meeste poliepen weinig of geen klachten geven is het toch belangrijk dat deze verwijderd worden, omdat sommige op termijn kwaadaardig kunnen worden. Door de endoscoop kan een metalen schaar met een lus worden geschoven. De lus wordt als een lasso om de poliep gelegd en aangetrokken. Vervolgens wordt door de metalen lasso een zwakke elektrische stroom geleid, waardoor de steel van de poliep wordt doorgebrand. Het weghalen van een poliep is niet pijnlijk, de darmwand is aan de binnenkant namelijk ongevoelig. Wel kan het opschuiven van de endoscoop wat gevoelig zijn, met name in de bochten.

### De nazorg:

Na afloop van het onderzoek verblijft u op de dagverpleging tot u goed wakker bent. Ook u krijgt u wat te eten en te drinken. Als u wakker bent, bespreken we de bevindingen met u. Ook krijgt u alle informatie betreffende het onderzoek op schrift mee naar huis.

Het is belangrijk dat u na het onderzoek door iemand wordt opgehaald. Wanneer u slaapmedicatie toegediend heeft gekregen is uw reactievermogen beïnvloed en is het de eerste 12 uur wettelijk niet toegestaan zelfstandig deel te nemen aan het verkeer. Verder is het aan te raden geen belangrijke beslissingen te nemen, of gevaarlijke machines te bedienen.

## Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals:

- Hevige plotselinge buikpijn, of pijn die niet binnen enkele dagen verdwijnt.
- Koorts
- Plotseling hevige bloedverlies, of bloedverlies dat niet binnen enkele dagen verdwijnt.

Mocht zich één van deze symptomen bij u voordoen, neemt u dan direct contact met ons op, wij zijn 24 uur per dag bereikbaar.

## Bereikbaarheid/ vragen

Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u tijdens en buiten (voor dringende gevallen) kantooruren contact opnemen met MCV via telefoonnummer 088 –5385555.