

COLOSCOPIE MET DUBBELE VOORBEREIDING VANAF 13.00 UUR

Onderzoek van de dikke darm en laxeren van de darm

Een coloscopie is een onderzoek waarbij met behulp van een flexibele slang het slijmvlies van de dikke darm wordt bekeken. Belangrijk is dat de darm goed schoon is. Hiervoor wordt de darm gelaxeerd met medicijnen en vloeistof. U krijgt een recept waarmee u Moviprep bij uw apotheek kunt ophalen. Deze voorbereiding vindt thuis plaats.

Voor inname van Moviprep dient u zich aan de voorschriften in deze folder te houden. Deze wijken af van de voorschriften in de bijsluiter van de apotheek.

U dient zich een kwartier voor de afgesproken tijdstip te melden bij de secretariaat. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur. Na het onderzoek blijft u nog anderhalf uur op de nazorg.

Vorbereiding

Eén week voor het onderzoek

- De arts bespreekt met u het medicijngebruik. Gebruikt u medicijnen die invloed hebben op de bloedstolling, zoals Sintrommitis (= acenocoumarol), Marcoumar (= fenprocoumon) of Ascal (= acetylsalicylzuur) zal een passend advies ten aanzien van het stoppen van deze medicijnen aan u worden gegeven. Een week vóór het onderzoek dient het gebruik van ijzermedicatie (Ferro-gradumet of Ferrofumaraat) te worden gestaakt.
- Als u diabetespatiënt bent kan het noodzakelijk zijn om voor het onderzoek de medicatie aan te passen, overleg dit met uw verwijzend arts.
- Eet 2 dagen voor het onderzoek geen pitrijke vruchten of vezelrijk brood. Deze blijven vaak nog dagen in de darm aanwezig en kunnen voor verstopping in de scoop zorgen.

Eén dag voor het onderzoek

De middag voor het onderzoek gebruikt u tussen 13.00 en 14.00 uur een lichtverteerbare maaltijd. *Hierna gebruikt u geen vast voedsel meer.*

U neemt om 14.00 uur 2 tabletten bisacodyl.

De verpakking Moviprep bestaat uit een a+b, wat u tezamen mengt met 1 liter water. U neemt tussen 14.30 en 15.30 uur 1 liter Moviprep (zie gebruiksaanwijzing in de verpakking) en *hierna minimaal* 1 liter helder vloeibare drank naar keuze (water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdranken of thee).

Vervolgens neemt u tussen 18.30 en 19.30 uur wederom 1 liter Moviprep en minimaal 1 liter helder vloeibare drank.

Dag van het onderzoek

De volgende ochtend neemt u 4 uur voor het onderzoek wederom 1 liter Moviprep en *hierna minimaal* 1 liter helder vloeibare drank naar keuze.

Mocht de ontlasting dan nog niet helder zijn drinkt u alsnog 1 liter Moviprep, met aansluitend 1 liter helder vloeibare drank.

Het onderzoek

- Een kwartier voor het afgesproken tijdstip neemt u plaats in de wachtkamer van MCV.
- De verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de scopie-afdeling Het onderzoek duurt ongeveer een half uur. Na het onderzoek blijft u ongeveer nog anderhalf uur op de nazorg. Het is verstandig om reservekleding bij u te hebben wanneer u voor het onderzoek komt.
- U wordt verzocht u van onderkleding te ontdoen en plaats te nemen op een verrijdbaar bed. Aansluitend wordt een infuusnaald in de arm ingebracht.

- De arts die het onderzoek verricht dient in overleg met u een pijnstiller en/of slaapmiddel toe via de infuusnaald.
- U wordt aangesloten aan een bewakingsmonitor waarbij uw bloeddruk en zuurstofgehalte continu worden gecontroleerd.
- Bij aanvang van het onderzoek wordt een flexibele slang met aan de tip een lampje met camera via de anus in de darm ingebracht.
- Er wordt lucht in de darm ingeblazen, wat soms tot darmkrampen leidt.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- Na afloop van het onderzoek verblijft u in de uitslaapkamer tot u goed wakker bent. Hier krijgt u wat eten en drinken en zal de arts met u de bevindingen bespreken.
- **Na het onderzoek is het van belang dat u wordt opgehaald.** Wanneer u slaap-medicatie toegediend heeft gekregen, is uw reactievermogen beïnvloed en mag u de rest van de dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen of belangrijke beslissingen nemen.

Het verwijderen van een poliep

Een poliep is een klein uitgroeisel van de binnenbekleding (slijmvlies) van het maagdarm-kanaal. Zij kunnen ook in de neus of blaas voorkomen. Een poliep heeft meestal de vorm van een paddenstoel. Hoewel de meeste poliepen weinig of geen klachten geven, is het toch belangrijk dat deze verwijderd worden, omdat sommige kwaadaardig kunnen worden. Door de endoscoop kan een metalen schaar met een lus worden geschoven. De lus wordt als een lasso om de poliep gelegd en aangetrokken. Vervolgens wordt door de metalen lasso zwakke elektrische stroom geleid, waardoor de steel van de poliep wordt doorgebrand. Deze behandeling is niet pijnlijk. Wel kan het opschuiven van de endoscoop wat gevoelig zijn.

Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals; toenemende buikpijn, koorts of bloedverlies.

Indien u problemen heeft met de inname van Moviprep volgen hier enkele tips:

- Binnen 3 uur na de eerste inname komt de eerste ontlasting los. Komt er binnen drie uur geen ontlasting, ontstaat er ernstige buikpijn, maakt de misselijkheid het u onmogelijk de Moviprep te drinken, neemt u dan contact op met het MCV om te overleggen wat te doen.
- Begin met 1 glas van de drank. Drink vervolgens iedere 10 minuten een glas, tot de liter helemaal op is. Deze moet in ongeveer 1 uur op zijn.
- Als u de smaak niet aangenaam vindt, zet dan de drank een half uur vóór gebruik in de koelkast. Voeg een scheut limonadesiroop of appelsap toe. Ook een klein beetje citroensap verandert de smaak. Als u met een rietje drinkt, proeft u de smaak ook minder.
- Neem af en toe een kauwgom tussendoor.

Vragen

Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u tijdens en buiten kantooruren contact opnemen met MCV, telefoon: 088 – 5385555.