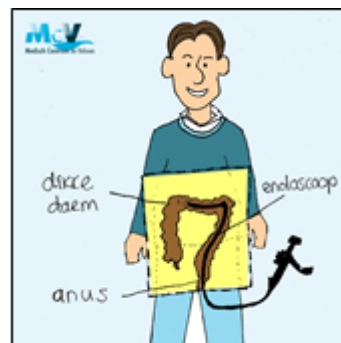


Coloscopie vanaf 13.00 uur

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm. Met behulp van een flexibele slang met een camera (de endoscoop) wordt het slijmvlies van de dikke darm bekeken.

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon zijn, daarom wordt de darm voorafgaand aan het onderzoek gelaxeerd. In deze folder wordt uitgelegd hoe dat laxeren (schoonmaken van de darm) gebeurt en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.



Vorbereiding

Eén week voor het onderzoek:

Ongeveer een week voor het onderzoek heeft u een intakegesprek gehad bij MCV. Tijdens dit gesprek is uw medicijngebruik besproken. Na afloop van het intakegesprek heeft u een recept voor Moviprep en Bisacodyl (laxeermiddelen) mee naar huis gekregen of is het recept naar een apotheek naar keuze gefaxt. U kunt deze laxeremiddelen bij de apotheek ophalen. U dient zich te houden aan de voorschriften in deze folder. Deze wijken af van de voorschriften in de bijsluiters van de apotheek.

Twee dagen voor het onderzoek:

Eet twee dagen voor het onderzoek geen vezelrijk brood of vruchten met veel pitjes/zaden (zoals frambozen, druiven, kiwi's, etc.). Deze blijven vaak nog dagen in de darmen aanwezig en kunnen voor een verstopping in de slang (endoscoop) zorgen.

Eén dag voor het onderzoek:

U start met het laxeren van de darm. Hieronder vindt u het tijdschema.

| | | |
|--|---|--|
| | | |
| <p>17.00 – 18.00 uur: U eet een licht verteerbare maaltijd. Na deze maaltijd mag u géén vast voedsel meer eten.</p> | <p>18:00 uur: U neemt twee tabletten bisacodyl (laxeermiddel).</p> | <p>18.30 – 20.30 uur: U drinkt 1 liter Moviprep. Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere drank naar keuze (ook weer binnen 1 uur): water, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdrank of thee.</p> |

Bereiden van de Moviprep:

In één verpakking Moviprep zitten twee zakjes. Een zakje A en een zakje B, beiden gevuld met een poeder. Deze heeft u alle twee nodig.

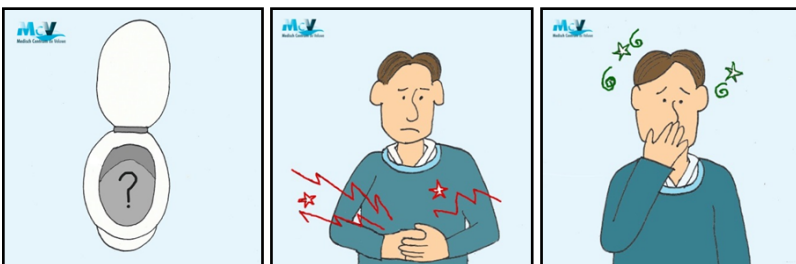
| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| <p>Los de poeder uit beide zakjes samen op (gebruik hiervoor een beetje water).</p> | <p>Als de poeder is opgelost, vult u het mengsel aan tot 1 liter water.</p> | <p>Roer net zolang tot het poeder helemaal is opgelost. Dit kan een paar minuten duren.</p> |

Tips voor het innemen van de Moviprep:

- Begin met 1 glas van de drank. Drink hierna iedere 10 minuten een glas, tot de liter helemaal op is. Dit geldt ook voor de heldere drank daarna.
- Als u de smaak onaangenaam vindt, dan kunt u de volgende dingen proberen:
 - Zet de drank een half uur vóór gebruik in de koelkast. Als de drank koud is, proeft u de smaak minder. U kunt ook de drank met een rietje drinken.
 - Voeg een scheut limonadesiroop (géén rode), appelsap of een beetje citroensap toe.
 - Neem tussendoor een kauwgom om de smaak kwijt te raken.

Als u klachten heeft van de Moviprep:

Ongeveer 3 uur na het drinken van het eerste glas Moviprep komt de eerste ontlasting los. Dit kan onprettig zijn, omdat het laxeermiddel een krampend gevoel in de darmen kan veroorzaken.



Ontstaat er ernstige buikpijn of maakt de misselijkheid het u onmogelijk de Moviprep te drinken? Neemt u dan contact op MCV.

Dag van het onderzoek:

Tussen 9.00 uur en 10.00 uur drinkt u wederom 1 liter Moviprep. U dient dit binnen 1 uur op te drinken. Hierna drinkt u weer minimaal 1 liter heldere drank naar keuze (water, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlies, frisdrank of thee). Na 11.00 uur hoeft u niets meer drinken, maar het mag wel.

Het onderzoek

Vandaag heeft u de coloscopie. Reken voor het totale onderzoek (dit is inclusief de nazorg) ongeveer 2,5 uur. Het onderzoek zelf duurt ongeveer een half uur en de nazorg ongeveer 1,5 uur. In principe blijft uw kleding schoon, maar het kan fijn zijn om voor de zekerheid reservekleding mee te nemen.

Voorafgaand aan het onderzoek:

- Een kwartier voor het afgesproken tijdstip neemt u plaats in de wachtkamer van MCV.
- De verpleegkundige haalt u op en loopt met u mee naar de scopie-afdeling. Hier wordt u gevraagd om uw onderkleding uit te trekken en plaats te nemen op een verrijdbaar bed. Daarna brengt de verpleegkundige de infuusnaald bij u in.
- In de onderzoekskamer wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor en dient de arts in overleg met u een pijnstiller en/of slaapmiddel toe.

Het onderzoek:

- Als het onderzoek start, wordt er een flexibele slang via de anus in de darm ingebracht. Aan het uiteinde van deze slang zit een lampje met een camera.
- Als de flexibele slang is ingebracht, wordt er lucht in de darmen geblazen. Hierdoor kan de arts uw darmen beter bekijken. Het kan zijn dat het blazen van de lucht een krampend gevoel veroorzaakt.
- In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies (biopten) weggenomen voor nader onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- Als de arts een poliep tegenkomt, zal hij deze in de meeste gevallen meteen verwijderen. Een poliep is een klein uitgroeijsel van de binnenbekleding (slijmvlies) van het maagdarm-kanaal. Hoewel de meeste poliepen weinig of geen klachten geven, is het toch belangrijk dat deze verwijderd worden, omdat sommige kwaadaardig kunnen worden. Door de endoscoop kan een metalen schaar met een lus worden geschoven. De lus wordt als een lasso om de poliep gelegd en aangetrokken. Vervolgens wordt door de metalen lasso zwakke elektrische stroom geleid, waardoor de steel van de poliep wordt doorgebrand. Het weghalen van een poliep is niet pijnlijk, wel kan het opschuiven van de endoscoop wat gevoelig zijn.

De nazorg:

- Na afloop van het onderzoek verblijft u in de uitslaapkamer. Hier blijft u tot u goed wakker bent. Ook u krijgt u wat te eten en te drinken. Als u wakker bent, zal de arts zijn bevindingen met u bespreken.
- Het is belangrijk dat u na het onderzoek door iemand wordt opgehaald.



Wanneer u slaapmedicatie toegediend heeft gekregen, is uw reactievermogen beïnvloed en mag u de rest van de dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer of belangrijke beslissingen nemen.

Complicaties:

Slechts in zeldzame gevallen treden complicaties op als gevolg van het onderzoek zoals; toenemende buikpijn, koorts of bloedverlies. Mocht u één van deze symptomen vertonen, neemt u dan direct contact op met MCV.





Vragen

Als u nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u tijdens en buiten kantooruren contact opnemen met MCV, telefoon: 088 – 5385555.

© Medisch Centrum de Veluwe v20160501, illustraties door M.A.P. van den Berg